



2^e L E E R G A N G OUDERENZORG

Handreiking voor de aanpak
van ouderenzorg in praktijk

DATA EN LOCATIES 2012

Utrecht - Maarsse

dinsdag 6 november
woensdag 21 november
dinsdag 11 december

Zwolle

woensdag 7 november
dinsdag 27 november
woensdag 12 december

Eindhoven

dinsdag 20 november
dinsdag 11 december
woensdag 19 december

Hengelo

woensdag 21 november
woensdag 12 december
maandag 17 december

Nootdorp

donderdag 22 november
donderdag 29 november
donderdag 13 december

Amsterdam

woensdag 28 november
donderdag 13 december
donderdag 20 december

Accreditatie wordt aangevraagd
voor 9 uur bij de NVVPO en de V&VN
en voor 3 uur bij de KNMG.





LEERGANG OUDERENZORG

Ouderenzorg in de huisartsenpraktijk is een boeiend en veelzijdig onderwerp. Na een succesvolle leergang ouderen zorg in het najaar van 2011 en voorjaar 2012 wordt u een NIEUWE leergang aangeboden.

Zorgverzekeraars stellen bepaalde randvoorwaarden om in aanmerking te komen voor gefinancierde ouderen zorg. Bij de totstandkoming van deze leergang zijn deze randvoorwaarden als uitgangspunt genomen. Daarnaast ligt de focus tijdens deze leergang op het breder kijken tijdens het bestaande spreekuur. Daarom worden er een aantal onderwerpen besproken die u tegen kunt komen als u aan de slag gaat met het in kaart brengen van kwetsbaarheid van de oudere patiënt.

Deze leergang wordt dit najaar op 6 locaties aangeboden en beslaat in totaal 3 avonden. Als praktijkverpleegkundige* volgt u de gehele leergang. De huisarts volgt alleen module 1. Kom bij voorkeur samen naar deze geaccrediteerde leergang.

Heeft u de 1ste leergang ouderen zorg niet gevolgd en gaat u starten met ouderen zorg, dan adviseren wij u voorafgaand aan deze 2de leergang de e-learning van leergang 1 te volgen. Ga hiervoor naar: <http://www.platformouderenzorg.nl/educatie/e-learning>, waar vanaf juli deze e-learning kosteloos te volgen is.

De verschillende programmaonderdelen worden tijdens deze leergang op een interactieve, praktische wijze aangereikt.

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVvPO, V&VN en KNMG.

Schrijf u in via www.platformouderenzorg.nl/educatie of via <http://registratie.platformouderenzorg.nl>.

Mede namens alle redactieraadleden graag tot ziens bij deze leergang!

Kernteam redactieraad:

Petra Cornelis-Dijkstra

praktijkverpleegkundige, De Bilt, bestuurslid van de V&VN
Praktijkverpleegkundigen en Praktijkondersteuners

Jolanda Peijster

Moniek Peeters

seniorverpleegkundige geriatrie UMC Utrecht en praktijkverpleegkundige Huisartsenpraktijk
kaderhuisarts ouderen zorg in Ravenstein

Redactieraad:

Diederika Telgenhof

praktijkverpleegkundige ouderen zorg en initiatiefneemster
netwerk NPV praktijkverpleegkundigen, Leeuwarden
praktijkverpleegkundige in het verpleeghuis, Roosendaal

Gretha Gorter

Ine Kuilder

Ton Boermans

Harald Verhaar

Yvonne Schoon

René Boeren

praktijkverpleegkundige en bestuurslid NVvPO
huisarts in Losser en gespecialiseerd in osteoporose
internist-klinisch geriater, UMC Utrecht
klinisch geriater, UMC St Radboud, Nijmegen
specialist ouderengeneeskunde en voorzitter Raad van toezicht van Verenso

Programmatijden:

17.00 - 18.15 uur

Registratie + broodjesbuffet

18.15 - 19.45 uur

Programmaonderdeel 1

19.45 - 20.00 uur

Pauze

20.00 - 21.30 uur

Programmaonderdeel 2

v&vn
Beroepsvereniging van zorgprofessionals
Praktijkverpleegkundigen &
Praktijkondersteuners

NETWERK
NPV
PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN

Laëgo

Module 1: Voor huisartsen en praktijkverpleegkundigen

Vormgeven van een multidisciplinair overleg - ouderenzorg (MDO-O)

Bij de uitvoering van de M&I modules complexe ouderenzorg wordt er van uitgegaan dat er een multidisciplinair overleg ouderenzorg (MDO-O) gerealiseerd wordt. De NHG beschrijft het als volgt: 'De partners in samenhangende zorg maken afspraken over toegankelijkheid, zorginhoud, samenwerking en communicatie'. Na het volgen van dit interactieve programmaonderdeel weet u hoe u vorm en inhoud kunt geven aan dit overleg.

Het volgende komt aan bod:

- Belang en opbrengst van MDO-O
- Mogelijke doelstellingen en inhoud van het overleg
- Verslaglegging en rapportage
- Digitale initiatieven/innovaties voor MDO-O
- De betrokkenen
- De hulpmiddelen die beschikbaar zijn (formulieren)
- Opzet, voorbereiding en uitvoering
- De tijdsinvestering

Docent: Dr. (phD) John Huang Foen Chung, 1e Specialist Ouderengeneeskunde, Vivent Mariaoord

Module 1: Voor praktijkverpleegkundigen

Polyfarmacie en de rol van de praktijkverpleegkundige

Voor iedere kwetsbare oudere zou 1 keer per jaar een polyfarmaciecheck moeten worden uitgevoerd. De beoordeling van de polyfarmacie is een belangrijk onderdeel van de ouderengeneeskunde. De praktijkverpleegkundige kan hier een belangrijke signalerende en coördinerende rol in spelen. Meer kennis over polyfarmacie(check), belangrijkste interacties en therapietrouw wordt u tijdens dit programmaonderdeel aangereikt.

Het volgende komt aan bod:

- De gevolgen van polyfarmacie en de belangrijkste bijwerkingen/interacties
- Herkennen van signalen en risico's van medicijngebruik
- Voorbeeld stappenplan polyfarmacie
- De medicatie van een patiënt in beeld brengen en houden (gestructureerde medicatie anamnese)
- Polyfarmaciebespreking en de rol van de praktijkverpleegkundige
- Therapietrouw controleren en bevorderen
- Verbetervoorstellen maken voor wat betreft de medicatie van de patiënt

Docent: Drs. Karen Keijsers, AIOS klinische geriatrie en klinisch farmacoloog in opleiding, UMC Utrecht

Module 1: Voor huisartsen

M&I module complexe ouderenzorg uitgewerkt naar eisen en financiën

De aanpak van ouderzorg kost tijd en aandacht, maar wat wordt er eigenlijk van uw praktijk verwacht? En wat levert het uiteindelijk op? Tijdens dit programmaonderdeel worden deze verwachtingen én opbrengsten a.d.h.v. de M&I module van de zorgverzekeraar in de regio* besproken. Kortom wilt u aan de slag met ouderenzorg én financiering aanvragen? Zet dan een eerste stap met het volgen van deze module!

Het volgende komt aan bod:

- Doelstelling van de module
- Ontwikkeling tot nog toe
- Financiering van de module

Docent: Kaderhuisarts en/of een medewerker van de zorgverzekeraar uit de regio;

*Eindhoven (CZ en VGZ), Nootdorp, Amsterdam en Utrecht (Achmea), Zwolle (Achmea en Menzis) en Hengelo (Menzis)

Module 2: Voor praktijkverpleegkundigen

Herkenning en aanpak van ondervoeding bij kwetsbare ouderen

Kwaliteit van leven en behoud van zelfredzaamheid is een belangrijk streefdoel bij kwetsbare ouderen. Ondervoeding leidt tot vermindering of verlies van kwaliteit van leven en zelfredzaamheid. Belang van vroegtijdige opsporing van ondervoeding bij de kwetsbare oudere is groot. In dit programmaonderdeel krijgt u meer kennis over ondervoeding waardoor u tijdens uw bestaande spreekuur extra bedacht kunt zijn op het signaleren van ondervoeding bij uw oudere (kwetsbare) patiënt. Na afloop krijgt u de Snaq65+ uitgedeeld.

Het volgende komt aan bod:

- Achtergrond en oorzaken van ondervoeding
- De prevalentie van ondervoeding bij de kwetsbare oudere
- Herkennen van ondervoeding
- Mogelijke oorzaken en gevolgen van ondervoeding
- Mogelijke interventies
- Inzet van andere professionals
- Inzet en afname van de Snaq65+

Docent: Carlien Harms-Aris of Marieke de Witt, diëtisten bij voedingsadviesgroep Utrecht

Module 2: Voor praktijkverpleegkundigen

Compliantie en zelfmanagement bij de oudere COPD patiënt

In de nieuwe LAN* zorgstandaard COPD wordt gefocussed op zelfmanagement en compliantie (therapietrouw). Hoe zijn deze onderwerpen toepasbaar op de oudere COPD patiënt? De LAN zorgstandaard dient als leidraad voor dit programmaonderdeel. Een aantal onderwerpen die met name van toepassing zijn op de kwetsbare oudere COPD patiënt worden "uitgelicht".

Het volgende komt aan bod:

- Zelfmanagement bij de oudere patiënt
- Tools voor zelfmanagement (CAT/mijnCOPDcoach)
- Signaleren van onder- en overgebruik van longmedicatie
- Zorgdragen dat longmedicatie op de juiste manier op de goede plaats terecht komt (klinische relevantie van longdepositie)
- Voorkomen en voorkómen van exacerbaties. Belang en hulpmiddelen
- Zorg voor de juiste toediening van medicatie voor de oudere patiënt
- Co-morbiditeiten en gevolgen, zoals verminderde inspiratiecapaciteit
- Aanpassingen in GOLD-guidelines (dec 2011); welke implicaties zijn van belang voor de behandeling van de oudere COPD patiënt?

Docent: Longverpleegkundige



Module 3: Voor de praktijkverpleegkundigen

Continentie- en mictiestoornissen bij ouderen

Door een toenemende vergrijzing zult u als praktijkverpleegkundige meer bedacht zijn op incontinentie-/mictieklachten bij uw oudere patiënten. Vaak een onderwerp waar schaamte meespeelt en wat de patiënt niet snel aansnijdt in het consult. Tevens wordt er ingegaan op een vergrote prostaat die o.a. plasklachten kan veroorzaken. Krijg tijdens dit programma op interactieve wijze meer achtergrondinformatie over incontinentie en wat u kunt betekenen voor uw patiënt.

Het volgende komt aan bod:

- De kenmerken en oorzaken van verschillende continentiestoornissen.
- Belang van goede signalering en diagnosestelling (inclusief diverse ziektebeelden; BPH/overactieve blaas)
- Behandeling; niet-medicamenteus en medicamenteus
- Mictieklachten bij mannen en bij vrouwen (overeenkomsten en verschillen)
- Praktische hulpmiddelen voor de diagnose en de behandeling/monitoring van de patiënt (Scorelijsten, incontinentiemateriaal etc.)
- Doorverwijzing van de patiënt naar andere zorgverleners
- In kaart brengen van patiënten in het HIS

Docent: Dr. Bert-Jan de Boer, huisarts te Maarssenbroek en stafmedewerker Huisartsopleiding UMC Utrecht samen met Gea Willems, Gespecialiseerd Wijkverpleegkundige Continentie en Urologie, Verian

Module 3: Voor de praktijkverpleegkundigen

Vallen bij ouderen - oorzaken en interventies

Vallen is een veelvoorkomend probleem bij ouderen en kan grote gevolgen hebben; ernstige fracturen, ziekenhuisopname, valangst en verminderd functioneren. Vallen wordt veroorzaakt door een veelheid aan risicofactoren. Vroegtijdig screenen van valrisico en inzetten van valpreventieve maatregelen is van groot belang. Leer in dit programmaonderdeel hoe u als praktijkverpleegkundige valrisico factoren kunt herkennen, waar u op moet letten en hoe u er concreet mee aan de slag kunt gaan.

Het volgende komt aan de orde:

- Prevalentie vallen
- De risicofactoren voor vallen en fracturen (waaronder osteoporose)
- Belang van valpreventie
- Signaleren en in kaart brengen van valgevaar tijdens huisbezoek
- De mogelijke interventies en preventieve maatregelen
- De rol van andere professionals (fysiotherapeut, ergotherapeut)
- In kaart brengen van patiënten in het HIS

Docent: dr. Ellen Smulders, bewegingswetenschapper en fysiotherapeut, onderzoeker UMC St Radboud, afdeling revalidatie en cursusleider en docent bij het Nederlands Paramedisch Instituut



ALGEMENE INFORMATIE

Doelgroep:

Deze gehele leergang (module 1, 2 en 3) is bedoeld voor praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners. Module 1 is ook bedoeld voor de huisarts.

Docenten:

Docenten genoemd in deze brochure nemen niet in alle gevallen alle locaties voor hun rekening. Er worden vergelijkbare docenten aangetrokken voor alle locaties. Mocht u hierover meer informatie willen ontvangen, mail dan naar nascholing@christelcare.nl.

Accreditatie:

Accreditatie wordt aangevraagd voor 9 uur bij de NVvPO en de V&VN en voor 3 uur bij de KNMG.

Kosten:

De kosten voor deze modulereeks bedraagt voor de praktijkverpleegkundige 285 euro incl. BTW. Voor de huisarts eenmalig 95 euro incl. BTW. Hiervoor ontvangt u het lesmateriaal, maaltijd en koffie en thee.

Annulering:

Tot vier weken voor aanvang kunt u uitsluitend schriftelijk annuleren. Hiervoor brengen wij 35 euro in rekening. Daarna bent u het volledige geldbedrag verschuldigd.

Aanmelding:

U kunt zich aanmelden voor de leergang via www.platformouderenzorg.nl of via <http://registratie.platformouderenzorg.nl>. Alle communicatie verloopt via E-mail.

Vragen?

Mail naar nascholing@christelcare.nl of bel met nummer 030 - 800 77 98.



Deze leergang wordt u aangeboden door:



Dit jaar ook mede ondersteund door:

